

「口腔ケアは百薬の長」

歯を失う原因の第1位は歯周病です。

『歯周病って歯みがきのCMでやたら言ってるやつでしょ』
『放っておくと歯が抜けちゃう病気？高齢者のはなしかな？』
歯周病のきっかけは『歯のみがき残し』というありふれたものです。
このことから歯周病は高齢者だけではなく子供から大人まで誰でもかかる生活習慣病なのです。

21世紀に入り、歯周病は全身へ悪影響を及ぼしていることがわかってきました。病気のリスクを歯周病が高めているのです。歯周病を予防することがいかに大切か、全ては口腔ケアにかかっています。

健康は口の中で決まる…東久留米市民の皆様がいつまでも若さと健康を保つために、口腔ケアの必要性、重要性についてお話しをさせていただきます。

講師

(公社)東京都歯科医師会副会長

(一社)東久留米市歯科医師会副会長

明海大学歯学部客員教授

博士(歯学) **北村 晃** 先生

司会

東久留米市歯科医師会 専務理事 神谷貴充 先生

日時

令和6年9月14日(土) 14時～16時

場所

東久留米市役所 7階 701会議室

先着 80名

当日受付(事前受付不要)

主催：東久留米市歯科医師会(042-475-8903)

東久留米市医師会

東久留米市薬剤師会

共催：東久留米市健康課 (042-477-0022)